



a&o frokost- og aftenmenuer

Med daglig vegetarisk mulighed. Vi leverer gerne veganske menuer på forespørgsel.
Vi tager også hensyn til laktoseintolerance og glutenallergi.

NYT
flere veganske
muligheder!

Monday Frokost

Rød linse i karry vegansk
Ris vegansk
Sommergrøntsager vegansk
Bulgur-pande vegansk
Havredessert vegansk

Monday Middag

Penne vegansk
Bolognese-sauce
Tomatsauce vegansk
Grillede middelhavsgrøntsager vegansk
Panna cotta budding vegetarisk
Jordbærsauce vegansk

Tuesday Frokost

Kebab
Ris vegansk
Ratatouille vegansk
Tomatsauce vegansk
Couscous med grøntsager vegansk
Baklava

Tuesday Middag

Oksekødsgulash
Ægnudler vegetarisk
Rødkål vegansk
Schwäbiske dumplings vegansk
Chokoladebudding vegetarisk

Wednesday Frokost

Oksekødsfrikadeller
Grillede kartofler vegansk
Leipziger Allerlei vegansk
Tomatsauce med basilikum vegansk
Asiatiske stegte nudler vegansk
Mini pandekager „Blandede bær“ vegetarisk
Vaniljesauce vegetarisk

Wednesday Middag

Sprød kotelet at kylling
Country Wedges vegansk
Gulerodsskiver vegansk
Hollandaise-sauce vegetarisk
Grøntsagsschnitzel vegansk
Kaiserschmarrn vegetarisk
Æblesovs vegetarisk



Thursday Frokost

Stegt kylling
Dampede kartofler vegansk
Piri-Piri-Sauce vegansk
Bøfhus vegansk vegansk
Dumplings med abrikos vegetarisk
Vaniljesauce vegetarisk

Thursday Middag

Kødboller i sauce
Fusilli vegansk
Retro grøntsagsblanding vegansk
Tomatsauce med basilikum vegansk
Falafel vegansk
Karamelbudding vegetarisk

Friday Frokost

Cordon bleu-kylling med kalkunskinke
Kartoffelmos vegetarisk
Sommergrøntsager vegansk
Tomatsauce vegansk
Bami Goreng vegansk
Semuljepudding vegetarisk
Æblesovs vegansk

Friday Middag

Hakkebøf „græsk stil“
Ris vegansk
Balkan-grøntsager vegansk
Italiensk tomatsauce vegansk
Chili sin Carne vegansk
Cheesecake vegetarisk
Karamelsauce vegetarisk

Saturday Frokost

Kartoffelgryde vegetarisk
Blandede grøntsager „Ærter og gulerødder“ vegansk
Cannelloni Bolognese vegansk
Havredessert vegansk
Vaniljesauce vegetarisk

Saturday Middag

Grillede kyllingelår
Grillede kartofler vegansk
Gulerodsskiver vegansk
Demiglace
Schwäbiske dumplings vegansk
Kiksebudding vegetarisk

Sunday Frokost

Kartoffellommer med urtefyld vegetarisk
Gnocchi Mediterraneo vegetarisk
Skovarbejdergrøntsager vegansk
Tomatsauce vegansk
Risengrød vegetarisk
Æblesovs vegetarisk

Sunday Middag

Kyllingespyd
Ris vegansk
Pandestegte grøntsager „asiatisk stil“ med pak choi vegansk
Bulgur-pande vegansk
Havredessert med chokolade vegansk

Menuerne kan variere afhængigt af tilgængelighed.

VORES STANDARDER

Vi tilbereder en af disse velsmagende menuer hver dag; altid med en vegetarisk mulighed. Derudover kan vores gæster nyde en varieret salatbuffet, en daglig dessert og forskellige drikkevarer. a&o forbeholder sig ret til at vælge menuen.

Hvis hele gruppen beder om en vegetarisk menu, så skriv til os:
groups@aohostels.com